

ETNA GOLF RESORT & SPA *****

AREA VACANZA

L'Etna Golf Resort & SPA si trova sul versante nordorientale dell'Etna, a sudovest di Taormina, tra il Parco dell'Etna, il Parco dei Nebrodi ed il Parco Fluviale dell'Alcantara.

Costruito secondo i canoni della tradizione locale, l'hotel Etna Golf Resort & SPA dotato di 98 camere, ristorante, wine bar, bar lounge, sei sale riunioni, piscina scoperta e centro benessere, dà il benvenuto ai propri ospiti con luminosa sobrietà, offrendo gradevoli scorci di panorama e un servizio all'altezza dei migliori standard internazionali. L'accoglienza dello staff comunica un senso di familiarità arricchito da uno stile e un prestigio unici.

S.S. 120 Km 200 - 95012, Castiglione di Sicilia (CT)
www.etnagolfresort.it

SERVIZI & ATTIVITÀ

Attività incluse nel pacchetto

- 1) Tour dell'Etna*
- 2) Lezioni di Golf
- 3) Serata Musicale con Live Music e DJ Set
- 4) Percorso benessere

Altre attività

Trekking, free-climbing, mountain biking, escursioni a cavallo, escursioni in Quad, escursioni in fuoristrada, river trekking, rafting, canyoning, sci, tour eno-gastronomici.

Campo da golf 18 buche
Club house
Driving range
Pitching and putting green
Noleggio Golf Cart e Sacche

* Da pagare in loco

Per scoprire tutti i servizi
visita il sito www.etnagolfresort.it

CAMERE

La caratteristica delle 98 camere e suite del Resort è la vista ininterrotta di vigneti, frutteti e boschi che salgono verso l'Etna.



Tutte le camere sono dotate di:

- * Area condizionata
- * Asciugacapelli
- * Servizio sveglia
- * Telefono diretto
- * Mini bar
- * Cassaforte
- * Scrivania da lavoro
- * TV satellitare
- * Radio
- * Internet (LAN e Wi-Fi)

QUOTE CAMERE AREA VACANZA

	Costo camera
Doppia	170,00 € - (85,00 € p.p.)
Tripla	231,00 € - (77,00 € p.p.)

Prezzi in mezza pensione riservati ai non partecipanti all'evento.

Terzo letto
bambino 0-4 anni: free (pasti al consumo)
bambino 5-12 anni: riduzione del 40%

SPA

con palestra, sauna, bagno turco, docce tropicali, water paradise, piscina idroterapica, sala relax e cabine per trattamenti viso/corpo

UN
PERCORSO
BENESSERE
OMAGGIO



di Cotte & di Crude s.n.c.

Servizio Catering per eventi vari

Pizzeria, Gastronomia, Tavola Calda, Insalateria

Servizio a domicilio

Prenota con una Telefonata

Tel. 095 223914 - 329 1658452

Via Nuovaluce, 36 Tremestieri Etneo (CT)



Chan Sushi Bar

Sapori d'oriente

禪

SUSHI
TAXI



WINE BAR · RISTORANTE · APERITIVI ASIATICI
Aperti anche a PRANZO

Via M. R. Imbriani, 207 - Catania
Tel. 095 448452

Retrò



Gusto



Salsa di ciliiegino Agromonte.
Come si faceva una volta, come fatta da te.

AGROMONTE

La passione per le cose buone



Il vulcano, i suoi frutti, la nostra creatività.



BACCO
...è dolce la vita!

Tipicità al pistacchio

Showroom: Via Palermo 47, Bronte - www.baccosrl.com MADE IN BRONTE

Dalla semplicità della Natura Al gusto sulla Tavola



LE TRE TERRE
di Sicilia

www.letreterresicilia.it

è tutto un altro GUSTO

8-9 dicembre 2012



In collaborazione con
AFAS
Assicurazione Fidelity & Assurance Siciliana

playfitness
playfitnessseventi.it

winter
edition 2012
Etna Golf Resort
AREA FITNESS
AREA VACANZA

EDIZIONE 2012

WINTER3

Ai nastri di partenza la terza edizione del Play Fitness Party Winter Edition. Dopo il successo della versione estiva, torna l'8 ed il 9 Dicembre il grande appuntamento con la Kermesse di fitness professionistico all'Etna Golf Club Resort****&SPA (Catania). Una due giorni di approfondimento e aggiornamento per i numerosi appassionati di fitness e per gli insegnanti delle diverse discipline. Anche quest'anno i riflettori saranno puntati principalmente sul fitness musicale&olistico. Grande spazio alla tonificazione che è sempre la disciplina che recluta il maggior numero di iscritti in tutti i club e centri fitness del mondo. Anche quest'anno grandi rappresentanti internazionali della tonificazione funzionale saranno presenti sul palco PlayFitness e tutti i partecipanti potranno confrontarsi con istituzioni del calibro di Antonella Costantino, Francesca Vigneri, Giorgio Radici. Diversi gli appuntamenti durante il week end: BOXE – ZUMBA®FITNESS – JAZZERCISE® – KRAV MAGA con delle short convention dedicate. Un appassionante weekend per condividere tutte le novità del mondo del Fitness sullo sfondo suggestivo del Vulcano in cui i partecipanti potranno condividere non solo il sudore e la fatica delle lezioni ma anche momenti di relax nella bellissima SPA dotata di doccia emozionale, nebbia fredda, sauna, bagno turco e piscina con vasche idromassaggio. Infine, il divertimento della notte con Live Music e Dj set, non prima però della cena a buffet nelle magnifiche sale del Resort con vista sull'Etna. PlayFitness Party Winter Edition, un'altra occasione per allenarsi e far festa tutti insieme: presenters, staff e partecipanti.

Non hai mai partecipato ad un HAT Party?
Sarà davvero cool!
La serata del cappello. Indossa il tuo preferito e manifesta la tua personalità. Una serata tutta speciale da condividere con lo staff e i presenters e tutti i partecipanti. Il divertimento è assicurato!
Dopo la cena, LIVE MUSIC E DJSET.
Per ulteriori informazioni visita il sito o contatta lo staff.



STAFF

Lo staff **Playfitness** è a vostra completa disposizione per richiedere informazioni.

Si rammenta che prima di compilare la cedola allegata, è necessario chiedere la disponibilità.

Gaetano Galtieri – organizzatore Playfitness Party
M. 388 98 45 466
gaetanogaltieri@playfitnessseventi.it

 **Antonello Meccia**
Responsabile area tecnica
antonellomeccia@playfitnessseventi.it

 **Gabriella Aiosa**
area Catania
gabryaiosa@libero.it

 **Silvia Campisi**
area Caltanissetta-Enna-Agrigento
silviacampisi@live.it

 **Alassaine Dieng**
area Ragusa
aludieng@yahoo.it

 **Tonino Tringali**
area Catania-Messina
toninotringali@tiscali.it

 **Alessia Sciuto**
area Siracusa-Ragusa
alesciu@hotmail.it

 **Marzia Filippazzo**
area Agrigento
missluna85@hotmail.com

 **Maurizio Contarino**
area Catania
taofitness@yahoo.it

 **Simona Bonuomo**
area Ragusa
bsdancer83@hotmail.it



International PRESENTERS



Aldo Vitale



Antonella Costantino



Emanuel Vetro



Emanuela De Pascale



Francesca Vigneri



Gil Lopes



Giorgio Radici



Katia Vasilenko



Massimo Rocchetti



Orazio Battiato



Silvia Janè



Tony Cicala

PLAYFITNESS PRESENTERS



Alassaine Dieng



Alessia Sciuto



Tonino Tringali



Ilario Cosentino

SHORTCONVENTION

Tutti gli iscritti con formula Open hanno diritto a partecipare alle short convention



ALESSIA SCIUTO • ALESSANDRO SORSE
GIUSY VENTURA • MANLIO MUNI
MAURIZIO CONTARINO • ALASSAINE DIENG

> Sabato 8 • ore 17.00-19.30

Costo
30,00 €



LUCIA ARENA • MARZIA FILIPPAZZO •
SILVIA CAMPISI
e tante altre zin siciliane

> Sabato 8 • ore 17.00-19.30

Costo
30,00 €



ROMINA CURRÒ • MARIO MANIACI
• ANTONIO MANGIAMELLI

> Domenica 9 • ore 16.10-18.30

Costo
30,00 €



KRAV MAGA & ANTIAGGRESSIONE
FEMMINILE con ANDREA BUFFO,
Resp. Regione Sicilia settore difesa personale per la FIKBMS

> Domenica 9 • ore 9.30-12.30

Costo
25,00 €

QUOTE E CEDOLA DI ISCRIZIONE

NOME	
COGNOME	
INDIRIZZO	
PROVINCIA	CAP
TELEFONO	
EMAIL	

ATTENZIONE
Contattate lo staff per verificare la disponibilità.

COME ISCRIVERSI
Se partecipi in quota singola, compila il form sopra, segna con una croce la quota di partecipazione e invia via fax (095 0936184) o email (info@playfitnessseventi.it) la cedola di iscrizione e la ricevuta del Bonifico. Se partecipi in gruppo, ciascun componente dovrà compilare il form, segnare la quota interessata, provvedere al versamento in unica soluzione (intero gruppo) e inviare via fax o email, con un'unica comunicazione, l'elenco completo dei nominativi del gruppo di appartenenza e la ricevuta del versamento.

Dichiarazione Liberatoria
La seguente dichiarazione liberatoria dovrà essere letta con attenzione da ciascun partecipante. La firma apposta in calce comporta la piena consapevole lettura e comprensione di quanto è contenuto nella dichiarazione liberatoria. Dichiaro di voler partecipare all'evento sportivo dell'8 e 9 Dicembre 2012 denominato **PlayFitness Party Winter Edition 2012**. Dichiaro di essere consapevole dei rischi connessi alla mia partecipazione del medesimo evento ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente, dichiaro di liberare come in effetti libero gli organizzatori dell'evento, i presenters e lo staff dell'evento, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale tra questi compresi ma non limitati a quelli relativi al rischio di infortuni durante la manifestazione e/o al rischio di smarrimento di effetti personali per furto e/o qualsivoglia altra ragione. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti. Con la sottoscrizione della presente concedo la mia completa autorizzazione a tale manifestazione con foto, servizi e immagini e ad utilizzare gli stessi nel modo che verrà ritenuto più opportuno, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza chiedere alcuna forma di compenso. Dichiaro e certifico, infine, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato/a accuratamente visitato/a da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare alla manifestazione. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò avere accesso ai miei dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppormi al loro utilizzo, inviando una email a: info@playfitnessseventi.it

Firma leggibile dei partecipanti



Quote fino al 26 ottobre 2012

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	☐ € 69,00	☐ € 59,00
2 giorni	☐ € 89,00	☐ € 79,00
Singola Master	☐ € 20,00	☐ € 15,00

Quote fino al 30 novembre 2012

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	☐ € 79,00	☐ € 69,00
2 giorni	☐ € 99,00	☐ € 89,00
Singola Master	☐ € 22,00	☐ € 18,00

Quote dal 1 dicembre 2012

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	☐ € 89,00	☐ € 79,00
2 giorni	☐ € 109,00	☐ € 99,00
Singola Master	☐ € 25,00	☐ € 20,00

Quote camere

	AREA FITNESS	AREA VACANZA
Doppia	☐ € 130,00* (1) (€ 65,00 p.p.)	☐ € 170,00* (€ 85,00 p.p.)
Tripla	☐ € 174,00* (1) (€ 58,00 p.p.)	☐ € 231,00* (€ 77,00 p.p.)

* **Trattamento in mezza pensione con un percorso benessere incluso dal valore di 25 euro.**
(1) Quote riservate ai soli partecipanti in formula Open (2 giorni).

Se l'iscrizione è di un gruppo di 4 o più persone, inserire il numero di stanze richieste nel riquadro. Esempio: **2**

In ogni camera è consentito un solo pernottamento in Area Vacanza.

ESTREMI PER IL VERSAMENTO

Si ricorda che è necessario esibire la presente cedola e la ricevuta di pagamento al momento delle iscrizioni.

GALTIERI GAETANO
IT 40 X 02008 16911 000110110462

PROGRAMMA

sabato 8

PALCO 1
10.00-10.50 BALLE-T-ONE - Francesca
10.50-11.40 STEP DANCE Ela
11.40-12.30 AERO FROM VIENNA Silvia e Orazio
12.30-13.20 TOTAL BODY FUSION Antonella
PAUSA PRANZO
14.30-15.20 FUNCTIONAL WORK OUT Giorgio
15.20-16.10 STEP DANCE Tony
16.10-17.00 AERODANCE Tonino

PALCO 2
10.00-10.50 AERO DANCE Massimo
10.50-11.40 PILATES SINERGY FLOW Emanuel
11.40-12.30 WALKING PROGRAM
12.30-13.20 PILATES Aldo
PAUSA PRANZO
14.30-15.20 WALKING PROGRAM
15.20-16.10 POWER YOGA Emanuel
16.10-17.00 BODY CONDITIONING Orazio

domenica 9

PALCO 1
10.00-10.50 STEP DANCE Massimo e Alassaine
10.50-11.40 CORE TRAINING Antonella
11.40-12.30 AERODANCE Katia
12.30-13.20 STEP DANCE Gil
PAUSA PRANZO
14.30-15.20 AERODANCE Tony
15.20-16.10 NIKE ATHLETIC CORE TRAINING Giorgio
16.10-17.00 AEREODANCE Gil e Silvia
17.00-17.50 STEP DANCE Orazio
17.50-18.30 TEAM TEACH ENJOY PLAYFITNESS

PALCO 2
10.00-10.50 POWER YOGA Emanuel
10.50-11.40 WALKING PROGRAM
11.40-12.30 BODY BALANCE Silvia
12.30-13.20 BODY CONDITIONING Francesca
PAUSA PRANZO
14.30-15.20 PILATES SINERGY FLOW Emanuel
15.20-16.10 STEP Alessia e Ela
16.10-17.00 WALKING PROGRAM



Ilario Cosentino
Carmen Anzà
Luca Balzani

Il programma potrebbe subire variazioni.