

L'Etna Golf Resort & SPA si trova sul versante nordorientale dell'Etna, a sudovest di Taormina, tra il Parco dell'Etna, il Parco dei Nebrodi ed il Parco Fluviale dell'Alcantara.

Costruito secondo i canoni della tradizione locale, l'hotel Etna Golf Resort & SPA dotato di 98 camere, ristorante, wine bar, bar lounge, sei sale riunioni, piscina scoperta e centro benessere, dà il benvenuto ai propri ospiti con luminosa sobrietà, offrendo gradevoli scorci di panorama e un servizio all'altezza dei migliori standard internazionali. L'accoglienza dello staff comunica un senso di familiarità arricchito da uno stile e un prestigio unici.



S.S. 120 Km 200 - 95012, Castiglione di Sicilia (CT)
www.etnagolfresort.it

SERVIZI & ATTIVITÀ

Attività incluse nel pacchetto

- 1) Tour dell'Etna*
- 2) Lezioni di Golf
- 3) Serata Musicale con Live Music e Dj Set
- 4) Percorso benessere

Altre attività

Trekking, free-climbing, mountain biking, escursioni a cavallo, escursioni in Quad, escursioni in fuoristrada, river trekking, rafting, canyoning, sci, tour enogastronomici.

Campo da golf 18 buche
Club house
Driving range
Pitching and putting green
Noleggio Golf Cart e Sacche

Per scoprire tutti i servizi visita il sito www.etnagolfresort.it

*Incluso solo per i partecipanti al PlayFitness Party previa prenotazione.

CAMERE

La caratteristica delle 98 camere e suite del Resort è la vista ininterrotta di vigneti, frutteti e boschi che salgono verso l'Etna.



Tutte le camere sono dotate di:

- * Area condizionata
- * Asciugacapelli
- * Servizio sveglia
- * Telefono diretto
- * Mini bar
- * Cassaforte
- * Scrivania da lavoro
- * TV satellitare
- * Radio
- * Internet (LAN e Wi-Fi)

QUOTE CAMERE AREA VACANZA

	Costo camera
Doppia	160,00 euro
Tripla	210,00 euro

Prezzi in mezza pensione riservati ai non partecipanti all'evento.

Terzo letto
bambino 0-4 anni: free (pasti al consumo)
bambino 5-12 anni: riduzione del 40%

SPA

con palestra, sauna, bagno turco, docce tropicali, water paradise, piscina idroterapica, sala relax e cabine per trattamenti viso/corpo

UN PERCORSO BENESSERE OMAGGIO



sosushi™ promo lunch!

- 6€** *menù fresh
insalata di riso giapponese
(con pesce e verdure miste)
- 10€** *menù fitness
6 hoso mix (involtini piccoli di riso con pesce o verdure e alga nori all'esterno) 6 maki mix (involtini di riso con pesce o verdure e alga nori o carta di soia)
- 6€** *menù light
2 nigiri (pallina di riso coperta da una fettina di pesce o verdura) 2 uramaki (involtini con alga all'interno e riso all'esterno) 2 futomaki (involtini grandi di riso con pesce o verdura e alga nori all'esterno)
- 6€** *menù power
4 maki special (involtini di riso con pesce e verdure selezionate) 4 hoso (involtini piccoli di riso con pesce o verdura e alga nori all'esterno)

miso 3,5€ (con menù 2,5€) tè verde o bibita 2€

sosushi™

sosushi catania
viale Ionia, 25
T+39 095 2862227
catania@sosushi.it

sosushi&wine c/o
Centro commerciale
"Centro Sicilia"
uscita San Giorgio
tangenziale ovest di catania
T+39 095 7493555
aperto 7 giorni su 7

sosushi.it

Morena
...l'Espresso
dell'Etna **Caffè**
di Salvo Vasta

ITALIAN TIME

95014 GIARRE (CT) Italy
Sede: Via Nicolò Tommaseo, 221/223
Stabilimenti: zona artigianale 34
Tel.+39 095 7791880 - mobile: +39 329 4005171
info:salvo.vasta@fastwebnet.it - www.morenacaffe.it

EDILGI™
Servizi edili e impianti "chiavi in mano"

Ristrutturazioni edili chiavi in mano • impianti elettrici
impianti di riscaldamento anche a pavimento
impianti di condizionamento • impianti idrici

OFFERTA
Impianto fotovoltaico 3 kw
Progettazione, installazione e pratica gse
euro 9.990,00
PAGAMENTI PERSONALIZZATI

A tutti i partecipanti all'evento che presenteranno la brochure e usufruiranno di un qualunque servizio verrà regalato un soggiorno vacanza di una settimana per due persone. A chi invece aderirà all'offerta verrà regalato un soggiorno vacanza di due settimane.

Via dell'Arsenale 94 - 90142 Palermo • Tel. 091 363 966 • fax 091 363 966 • info@edilgi.net

MARINA ARTURO STABILE
Il tuo viaggio inizia da noi

www.marinaarturostabile.it

40 POSTI BARCA • SERVIZI DI ALLOGGIO E VARO • COSTA GIONALIERA • VENDITA MOTORI HONDA E VOLVO PENTA • RICAMBI ACCESSORI • MOBILITÀ • AREA INCIPPING • BOATING STORE

STABILE
CANTIERI NAVALI ARTURO STABILE
dal 1877

DA PIU' DI 100 ANNI VI TRASMETTIAMO LA NOSTRA PASSIONE PER IL MARE

www.marinaarturostabile.it • C/da Formazzo 218 91100 TRAPANI • Tel. +39 092359328 • Fax +39 0923557170

Naturalia
erboristerie

PROMO IODASE
Con l'acquisto di 1 prodotto Iodase 1 prodotto della stessa azienda è in omaggio.
Promozione valida dal 20/10/2011 al 31/01/2012.

PROMO GUAM
Presenta questo coupon ed avrai diritto al 20% di sconto su fanghi e linea anticellulite GUAM.
Promozione valida dal 20/10/2011 al 31/01/2012.

Centro Commerciale "Le Zagare" - San Giovanni La Punta (Ct) • tel. 095 741 05 81
Centro Commerciale "Centro Sicilia" - Misterbianco (Ct) tel. 095 749 33 81

Salafia
Michele Massimiliano

50% Su pacchetti di visite per famiglie, o gruppi, compresi di piano nutrizionale personalizzato.

40% Prima visita con elaborazione di un piano nutrizionale personalizzato finalizzato al miglioramento dello stato di forma degli atleti e sportivi; **30%** sulle due visite successive di controllo.

30% Su un pacchetto di: una visita con piano nutrizionale personalizzato e 3 di controllo.

20% Sulla visita nutrizionale con elaborazione di un piano nutrizionale personalizzato; **gratis** la seconda visita di controllo.

20% Su percorsi nutrizionali per persone con disturbi del comportamento alimentare.

Offerta speciale
test su reazioni avverse agli alimenti e piani alimentari su intolleranze e allergie
Compreso nella visita esame della composizione corporea tramite bioimpedenziometro (BIA).

dott. **Michele Massimiliano Salafia**
Biologo Nutrizionista
Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (A.I.Nu.C.)
www.salafianutrizione.it
michmass@salafianutrizione.it

Via Asiago 12, Catania
poliambulatorio Associazione Agata
328 42 33 583
095 38 71 77
340 55 67 865

WINTER EDITION 2011

playfitness
playfitnessseventi.it

10/11 dicembre 2011

Etna Golf Resort (CT)
AREA FITNESS
AREA VACANZA

Partner dell'evento

www.thiam.it
www.solarisitalia.com
www.eagleteam.it
www.powerbar.com

WINTER 2

EDIZIONE 2011



Ai nastri di partenza il PlayFitness Party Winter Edition. Dopo il successo della versione estiva, torna il 10 e l'11 Dicembre il grande appuntamento con la Kermesse di fitness professionistico all'Etna Golf Club Resort (Catania).

Una due giorni di approfondimento e aggiornamento per i numerosi appassionati di fitness e per gli insegnanti delle diverse discipline. Grandi novità per questa edizione, su tutte le performance di tre prestigiosi modelli di scuola di tonificazione: FIF, Reebook e Nike si confronteranno attraverso tre nomi del calibro di Antonella Costantino, Diana Pagano e Giorgio Radici. E ancora, allenamento funzionale con Massimiliano Salerno e il Krav Maga. Al Golf Club Resort un appassionante week-end per condividere tutte le novità del mondo del Fitness.

Una convention che mette insieme il meglio del Fitness sullo sfondo suggestivo del Vulcano. Al Golf Club Resort i partecipanti potranno condividere non solo il sudore e la fatica delle lezioni ma anche momenti di relax nella bellissima SPA dotata di doccia emozionale, nebbia fredda, sauna, bagno Turco e piscina con vasche idromassaggio. Infine, il divertimento della notte con Live Music e Dj set, non prima però della cena a buffet nelle magnifiche sale del Resort con vista sull'Etna. PlayFitness Party Winter Edition: un'altra occasione per allenarsi e far festa tutti insieme: presenters, staff e partecipanti.



STAFF

Gaetano Galtieri
organizzatore Playfitness Party
M. 388 98 45 466
gaetanogaltieri@playfinesseventi.it

Lo staff del **Playfitness Party Winter Edition 2011** è a vostra completa disposizione per richiedere informazioni e saprà indicarvi la disponibilità per la partecipazione all'evento.

Si rammenta che prima di compilare la cedola allegata, è necessario chiedere la disponibilità.

Antonello Meccia
Responsabile area tecnica
antonellomeccia@playfinesseventi.it

Alessandro Parrinello
area Trapani
alex.parrinello@hotmail.it

Gabriella Aiosa
area Catania
gabryaiosa@libero.it

Silvia Campisi
area Caltanissetta-Enna-Agrigento
silviacampisi@live.it

Alassaine Dieng
area Ragusa
aludieng@yahoo.it

Giovanna Russo
Responsabile area stampa
giovanna_russo78@libero.it

Tonino Tringali
area Catania-Messina
toninotringali@tiscali.it

Beatrice Florulli
area Catania
b.florulli@tiscali.it

Alessia Sciuto
area Siracusa-Ragusa
alesciuto@hotmail.it

Massimiliano Salerno
Resp. Fitness Funz. e KRAV MAGA
info@maxairbrush.it

BLACK & RED PARTY

Il sabato sera grande festa!

Dopo la prima edizione del White Party, questa volta PlayFitness Eventi propone un **Black&Red Party**.

Una serata a tema dove gli uomini saranno vestiti di nero e indosseranno un accessorio rosso mentre le donne vestiranno in rosso indossando un accessorio nero.

Dopo la cena, LIVE MUSIC E DJSET.

Per ulteriori informazioni visita il sito o contatta lo staff.

PRESENTERS



Silvia Janè
From Spain



Katia Vasilenko
From Russia



Antonella Costantino
From Italy



Diana Pagano
From Italy



Ela De Pascale
From Italy



Emanuel Vetro
From Italy



Giannis Vorrias
From Greece



Gil Lopes
From Brasil



Giorgio Radici
From Italy



Marios Meletis
From Greece



Orazio Battiato
From Italy



Tony Cicala
From Italy



Massimiliano Costa
From Italy

QUOTE E CEDOLA DI ISCRIZIONE

NOME	
COGNOME	
INDIRIZZO	
PROVINCIA	CAP
TELEFONO	
EMAIL	

ATTENZIONE
Contattate lo staff per verificare la disponibilità.

COME ISCRIVERSI

Se partecipi in quota singola, compila il form sopra, segna con una croce la quota di partecipazione e invia via fax (095 0936184) o email (info@playfinesseventi.it) la cedola di iscrizione e la ricevuta del Bonifico. Se partecipi in gruppo, ciascun componente dovrà compilare il form, segnare la quota interessata, provvedere al versamento in unica soluzione (intero gruppo) e inviare via fax o email, con un'unica comunicazione, l'elenco completo dei nominativi del gruppo di appartenenza e la ricevuta del versamento.

Dichiarazione Liberatoria

La seguente dichiarazione liberatoria dovrà essere letta con attenzione da ciascun partecipante. La firma apposta in calce comporta la piena consapevole lettura e comprensione di quanto è contenuto nella dichiarazione liberatoria. Dichiaro di voler partecipare all'evento sportivo del 10 e 11 Dicembre 2011 denominato **PlayFitness Party Winter Edition 2011**. Dichiaro di essere consapevole dei rischi connessi alla mia partecipazione del medesimo evento ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente, dichiaro di liberare come in effetti libero gli organizzatori dell'evento, i presenters e lo staff dell'evento, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale tra questi compresi ma non limitati a quelli relativi al rischio di infortuni durante la manifestazione e/o al rischio di smarrimento di effetti personali per furto e/o qualsivoglia altra ragione. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti. Con la sottoscrizione della presente concedo la mia completa autorizzazione a tale manifestazione con foto, servizi e immagini e ad utilizzare gli stessi nel modo che verrà ritenuto più opportuno, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza chiedere alcuna forma di compenso. Dichiaro e certifico, infine, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato/a accuratamente visitato/a da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare alla manifestazione. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò avere accesso ai miei dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure al loro utilizzo, inviando una email a: info@playfinesseventi.it

Firma leggibile dei partecipanti

Quote fino al 15 novembre 2011

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	<input type="checkbox"/> € 69,00	<input type="checkbox"/> € 59,00
2 giorni	<input type="checkbox"/> € 89,00	<input type="checkbox"/> € 79,00
Singola Master	<input type="checkbox"/> € 20,00	<input type="checkbox"/> € 15,00

Quote fino al 31 novembre 2011

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	<input type="checkbox"/> € 79,00	<input type="checkbox"/> € 69,00
2 giorni	<input type="checkbox"/> € 99,00	<input type="checkbox"/> € 89,00
Singola Master	<input type="checkbox"/> € 22,00	<input type="checkbox"/> € 18,00

Quote dal 1 dicembre 2011

Tipo	singola	gruppi di 4
1 giorno	<input type="checkbox"/> € 89,00	<input type="checkbox"/> € 79,00
2 giorni	<input type="checkbox"/> € 109,00	<input type="checkbox"/> € 99,00
Singola Master	<input type="checkbox"/> € 25,00	<input type="checkbox"/> € 20,00

Quote camere

	AREA FITNESS	AREA VACANZA
Doppia	<input type="checkbox"/> € 130,00* (1)	<input type="checkbox"/> € 160,00*
Tripla	<input type="checkbox"/> € 174,00* (1)	<input type="checkbox"/> € 210,00*

* Trattamento in mezza pensione con un percorso benessere incluso dal valore di 25 euro.
(1) Quote riservate ai soli partecipanti in formula Open (2 giorni).

Se l'iscrizione è di un gruppo di 4 o più persone, inserire il numero di stanze richieste nel riquadro. Esempio: 2

ESTREMI PER IL VERSAMENTO
Si ricorda che è necessario esibire la presente cedola e la ricevuta di pagamento al momento delle iscrizioni.

GALTIERI GAETANO
IT 40 X 02008 16911 000110110462

PROGRAMMA

LEGENDA
PERCORSI
Aerodance
Step
Olistico
Tonificazione

sabato 10

PALCO 1	PALCO 2
10.00-11.00 Functional WorkOut Giorgio e Orazio	10.00-11.00 Aero Dance Marios
11.00-12.00 Step Dance Tony	11.00-12.00 Power Yoga Emanuel
12.00-13.00 Hi-Low Silvia e Gil	12.00-13.00 Core Training Antonella
Pausa pranzo	
14.30-15.30 Step Dance Gil	14.30-15.30 Body Art Training Diana
15.30-16.30 Total Body Fusion Antonella	15.30-16.30 Aero Dance Giannis
16.30-17.30 PinkStep Coreography Ela e Alessia Sciuto	16.30-17.30 Pilates Metod Massimiliano
17.30-18.30 Aero Dance Katia e Tonino Tringali	17.30-18.30 Body conditioning Orazio

domenica 11

PALCO 1	PALCO 2
10.00-11.00 Aero Dance Tony	10.00-11.00 Pilates Massimiliano
11.00-12.00 Functional Body Diana	11.00-12.00 Reaggetone latino Silvia
12.00-13.00 Step Dance Katia	12.00-13.00 Pilates Sinergy Flow Emanuel
Pausa pranzo	
14.30-15.30 Aero Dance from Greece Giannis e Marios	14.30-15.30 Total Body Fusion Antonella
15.30-16.30 Step from Sicily Orazio	15.30-16.30 Power Yoga Emanuel
16.30-17.30 Nike Athletic core training Giorgio	16.30-17.30 Step Ela
17.30-18.30 Team Teach enjoy Playfitness	fit&boxe* Sabato e domenica 13:00-14:30 Sabato 18:30-19:30 Costo delle lezioni euro 30,00

* le lezioni saranno tenute da: Alessia Sciuto, Alassaine Dieng e Alessandro Surco.