

# PASSIONE CHE **INFUOCA**

UN WEEKEND PER CHI VIVE IL FITNESS COME AUTENTICA PASSIONE



playfitness  
Party  
\* winteredition 2010

[www.playfitnessseventi.it](http://www.playfitnessseventi.it)

11-12 **Dicembre**  
Etna Golf Club Resort (CT)  
**AREA FITNESS | AREA VACANZA**

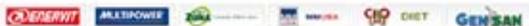


lo shopping online per lo sport ed il benessere

con il coupon fitness  
avrà diritto ad uno sconto  
extra del 5% per acquisti  
effettuati su [www.ipump.it](http://www.ipump.it)  
fino al 16 Dicembre



**SYFORM**  
**W.Q.R.**



[www.ipump.it](http://www.ipump.it)



# the method english school

Presenta questa brochure  
e l'iscrizione è omaggio!

Via G. Puccini 25 (ang. C.so Sicilia) • 95131 Catania  
Tel. 095 311680

[themethodct@libero.it](mailto:themethodct@libero.it) • [www.themethod.it](http://www.themethod.it)



## winteredition 2010

Torna, dopo il grande successo della versione estiva, il grande appuntamento con il fitness professionistico.

L'11 e 12 Dicembre si inaugura la versione invernale del **Play Fitness Party**, la convention organizzata dalla PlayFitness Eventi all'**Etna Golf Club Resort** (Ct) proponendo due giorni di approfondimento e aggiornamento ai numerosi appassionati e insegnanti delle diverse discipline provenienti dalle palestre di tutta la Sicilia e non solo. Grandi novità per questa edizione. Oltre alla confermata presenza dell'area **Fitness Musicale** si aggiunge l'area del **Total Body Workout** e del **Fitness Olistico**, disciplina più meditativa e rivolta al benessere psicologico, oltre che fisico. Al Golf Club Resort si vive per due giorni assieme e si condivide il sudore delle lezioni, ma anche il relax nella bellissima SPA dotata di doccia emozionale, nebbia fredda, sauna, bagno turco, piscina

con vasche idromassaggio, palestra ed il divertimento della notte con la serata musicale con Live music e Dj set non prima però della cena a buffet nelle magnifiche sale del Resort con vista dell'Etna in cui, presenters, staff e partecipanti si riuniranno in un clima di grande festa.

Per chi volesse invece soggiornare all'Etna Golf Club senza partecipare alla convention, **Etna Tribe** offre un magnifico soggiorno in mezza pensione ricco di attività incluse nel pacchetto: tour dell'Etna, lezioni di golf, miniclub, serata musicale con Live Music e Dj Set, percorso benessere.

### Per info



VIA. G. MARCONI,10/A  
95030 GRAVINA DI CATANIA

T. 095 83 62 956  
FAX 095 83 61 392  
[www.etnatribes.it](http://www.etnatribes.it)  
[info@etnatribes.it](mailto:info@etnatribes.it)



# PRESENTERS

## winteredition 2010

Direttore Tecnico A.S.D. LIFE4FIT®  
Presenter e Docente KICK4FIT®, POWERFIT®  
Ideatore contenuti tecnici CTP e POWERFIT®  
Master Trainer e Presenter NIKE®.

Dopo anni di attività agonistica nella Squadra Nazionale di Atletica leggera si avvicina al mondo del fitness, divenendo istruttore di svariate discipline: Aerobica, Spinning, Tonificazione e personal trainer. La sua fama di atleta e di Presenter Internazionale di successo lo conducono nel Nike Elite Team divenendo ideatore di nuovi programmi per il fitness firmati NIKE. Dal 2005 è Direttore tecnico Life4Fit®.

**GIORGIO RADICI**



Ritorna nella terra in cui ha insegnato e lasciato un pezzetto del suo cuore e tanti amici. Le sue lezioni originali e travolgenti sono note in tutto il pianeta. Il suo motto? Allenarsi divertendosi. Pluri Campione del mondo d'Aerobica competitiva, coreografo e Presenter d'innegabile abilità. Gil è nato in Brasile dove è considerato fra i migliori insegnanti d'Aerobica e Step. Sul palco del PlayFitness porterà le sue inimitabili lezioni di Hi-Low e Step Choreography.

**GIL LOPES**



**EMANUEL VETRO**



Palermitano, personal trainer FIF. In seguito ad una vacanza studio in California nel 2005 comincia a specializzarsi nel Fitness olistico in particolare nel Power Yoga, Covatech Pilates e Yogilates sperimentandoli nei diversi campi di applicazione dall'allenamento per sportivi alla riabilitazione. In regola con gli aggiornamenti annuali presso le migliori scuole di formazione nazionali ed internazionali collabora in eventi, convention, stage e masterclass.

**JAIRO JUNIOR**



Ha lavorato in diversi paesi del mondo e oggi, dopo 11 anni di esperienza nel campo del Fitness internazionale, vive in Italia. Come presenter è noto per la didattica, il carisma, la pulizia e la fluidità coreografica. Specialista in Step e Aerolatino, ha creato dei programmi di allenamento come la Capoeiratrainee e Bodytrainees, utilizzando le sue conoscenze nel settore fisioterapico e atletico.

Arrivata sul palco della prima edizione del PlayFitness Party col suo italiano stentato, durante le sue lezioni un'esplosione di adrenalina ha invaso tutti i partecipanti. Russa di Mosca, Katia è una ballerina e questo traspare dai suoi movimenti sinuosi e danzati. Abita a Parigi e la sua carriera è inconfondibile, piena di stimoli ed esplosiva.

**KATIA VASILENKO**



**LUCIANO MOTTOLA**

Presenter internazionale, a soli 21 anni vince il Concorso della Federazione Italiana Fitness. Collabora con il prestigioso "Centro Fitness Company" di Francoforte e a Madrid per il "Fisico". Nel 2008 esordisce nelle più importanti convention internazionali in Spagna Madrid, Zaragoza, Palma di Maiorca e in vari Paesi del mondo quali: Bulgaria, Marocco, Tunisia, Francia, Russia, Ungheria, Polonia, Germania e Spagna.

Personal Trainer specializzato nel metodo Pilates. Nel 1996 si certifica con la FIF come istruttore di Fitness e Body Building. Si avvicina al Metodo Pilates tramite Annamaria Cova a Milano. Frequenta nel 2003 i corsi istruttori di Matwork e Studio della scuola Polestar Italia a Roma, prendendo lezioni direttamente da Serafino Ambrosio. Recentemente ha partecipato alla convention della Nike tenutasi a Ljubljana.

**MASSIMILIANO COSTA**



**ORAZIO BATTIATO**

Partecipare al PlayFitness Party per lui è un po' come ritornare a casa. Nel 2000 ha iniziato la sua avventura nel mondo del Fitness e la sua grinta e professionalità lo hanno spinto a fare esperienze lavorative in campo nazionale ed internazionale. Attualmente lavora e collabora con l'AFAS (Austria Fitness Aerobic School).

Nell'edizione passata del PlayFitness Party ha fatto registrare il più alto indice di gradimento e adesso ritorna in esclusiva per l'evento invernale. Spagnola di Barcellona ed istruttrice di Fitness dal 1992, è una Presenter internazionale (ormai in pensione), che conta al suo attivo numerose partecipazioni in svariate convention. Ha lavorato come docente con le più prestigiose organizzazioni, federazioni e scuole di Fitness di tutta Europa.

**SILVIA JANÉ**



**VITTORIO DI CLAUDIO**

Da più di 18 anni nel settore Fitness, Presenter Internazionale Gymstick, docente Fitness per Playgroup Fitness School Gymstick Italia, ideatore delle didattiche Gymstick, Pilawalk, Kardiotone. Sul palco del PlayFitness Party porterà le novità assolute del settore tonificazione con le sue lezioni di Gymstick e Gymstick Balance e Pilates.

# PROGRAMMA

Le iscrizioni avverranno Sabato 11 alle ore 9.00.

LEGENDA  
PERCORSI

- Aerodance
- Step
- Olistico
- Total body

## sabato 11

PALCO FITNESS MUSICALE		PALCO FITNESS OLISTICO E TONIFICAZIONE	
10.00-11.00	<b>Dance Aerobics</b> Katia	10.15-11.15	<b>Functional Workout</b> Orazio
11.00-12.00	<b>Step Choreography</b> Gil	11.15-12.15	<b>Power Yoga</b> Emanuel
12.00-13.00	<b>Aero from Vienna</b> Silvia e Orazio	12.15-13.15	<b>TBW</b> Giorgio
Pausa pranzo		Pausa pranzo	
14.15-15.15	<b>Step Brasil</b> Jairo	14.30-15.30	<b>Pilates</b> Massimiliano
15.15-16.15	<b>Hi-Low</b> Gil	15.30-16.30	<b>Nike Athletic Core Training</b> Giorgio
16.15-17.15	<b>Step dance</b> Luciano	16.30-17.30	<b>Gymstick</b> Vittorio
17.15-18.15	<b>Team teach enjoy</b> Playfitness	17.30-18.30	<b>Pilates Sinergy Flow</b> Emanuel

## domenica 12

PALCO FITNESS MUSICALE		PALCO FITNESS OLISTICO E TONIFICAZIONE	
10.00-11.00	<b>Aerodance</b> Luciano	10.15-11.15	<b>Kardio Tone</b> Vittorio
11.00-12.00	<b>Step</b> Orazio	11.15-12.15	<b>Functional Workout</b> Giorgio
12.00-13.00	<b>Aerolatin</b> Silvia	12.15-13.15	<b>Gymstick Balance e Pilates</b> Vittorio
Pausa pranzo		Pausa pranzo	
14.15-15.15	<b>Aerodance</b> Katia e Silvia	14.30-15.30	<b>Power Yoga</b> Emanuel
15.15-16.15	<b>Hilopes</b> Gil	15.30-16.30	<b>Pilates</b> Massimiliano
16.15-17.15	<b>Step Dance</b> Katia	16.30-17.30	<b>Postural</b> Jairo
17.15-18.15	<b>Team teach enjoy</b> Playfitness		

Il programma potrebbe subire variazioni.

# STAFF

Lo staff del **Playfitness Party Winter Edition 2010** è a vostra completa disposizione per richiedere informazioni e saprà indicarvi la disponibilità per la partecipazione all'evento.

Si rammenta che prima di compilare la cedola allegata, è necessario chiedere la disponibilità.

**GAETANO GALTIERI**  
organizzatore  
Playfitness Party  
347 8853364

gaetanogaltieri@playfitnessseventi.it



AREA CATANIA

**BEATRICE FLORULLI**

b.florulli@tiscali.it



AREA TRAPANI

**MARIACHIARA TRAPANI**

fragolosa--@hotmail.it



AREA CATANIA

**FERNANDA VALENTI**

fernanda.valenti@email.it



AREA PALERMO

**GIULIANA FICARA**

giuggiu73@libero.it



AREA SIRACUSA

**ALESSIA SCIUTO**

alesciuto@hotmail.it



AREA CATANIA PALERMO

**EMANUELA DE PASCALE**

pearl78@virgilio.it



AREA CATANIA MESSINA

**TONINO TRINGALI**

toninotringali@tiscali.it



AREA CALTANISSETTA AGRIGENTO

**SILVIA CAMPISI**

silviacampisi@live.it

## Dati partecipante

Stacca la cedola dall'opuscolo, compila e consegnala al personale addetto. Conserva l'opuscolo per avere tutte le informazioni necessarie.

Nome e Cognome
Luogo e data di nascita
Indirizzo
Provincia
C.A.P.
Recapito telefonico
E-mail

### COME ISCRIVERSI

Se partecipi in quota singola, compila il form, segna con una croce la quota di partecipazione e invia via fax (095 0936184) o email (info@playfitnessseventi.it) la cedola di iscrizione e la ricevuta del bonifico. Se partecipi in gruppo, un solo componente dovrà compilare il form, segnare la quota interessata e provvedere al versamento della somma totale del gruppo, quindi dovrà inviare via fax o email l'elenco completo dei partecipanti e la ricevuta di pagamento.

### ESTREMI PER IL VERSAMENTO

Si ricorda che è necessario esibire la ricevuta di pagamento al momento delle iscrizioni.

GAETANO GALTIERI

Banco di Sicilia IT 12 S 01020 16911 000005430054

## QUOTE FINO AL 20 NOVEMBRE 2010

### QUOTA SINGOLA

- due giorni 85,00 €
- un giorno 65,00 €
- singola master 20,00 €

### QUOTA GRUPPI DI QUATTRO

- due giorni 68,00 €
- un giorno 52,00 €
- singola master 15,00 €

## QUOTE DOPO IL 20 NOVEMBRE 2010

### QUOTA SINGOLA

- due giorni 95,00 €
- un giorno 75,00 €
- singola master 25,00 €

### QUOTA GRUPPI DI QUATTRO

- due giorni 76,00 €
- un giorno 60,00 €
- singola master 20,00 €

### QUOTE CAMERE AREA FITNESS

Costo camera

- Doppia 110,00 euro
- Tripla 150,00 euro

Prezzi riservati soltanto ai partecipanti all'evento e comprendono il trattamento in mezza pensione.

se l'iscrizione è di un gruppo di 4 o più persone, inserire il numero di stanze richieste nel riquadro.

### Dichiarazione Liberatoria

La seguente dichiarazione liberatoria dovrà essere letta con attenzione da ciascun partecipante. La firma apposta in calce comporta la piena consapevole lettura e comprensione di quanto è contenuto nella dichiarazione liberatoria. Dichiaro di voler partecipare all'evento sportivo del 11 e 12 Dicembre 2010 denominato **Playfitness Party Winter Edition 2010**.

Dichiaro di essere consapevole dei rischi connessi alla mia partecipazione del medesimo evento ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente, dichiaro di liberare come in effetti libero gli organizzatori dell'evento, i presenters e lo staff dell'evento, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale tra questi compresi ma non limitati a quelli relativi al rischio di infortuni durante la manifestazione e/o al rischio di smarrimento di effetti personali per furto e/o qualsivoglia altra ragione. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti. Con la sottoscrizione della presente concedo la mia completa autorizzazione a tale manifestazione con foto, servizi e immagini e ad utilizzare gli stessi nel modo che verrà ritenuto più opportuno, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza chiedere alcuna forma di compenso. Dichiaro e certifico, infine, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato/a accuratamente visitato/a da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare alla manifestazione. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò avere accesso ai miei dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppormi al loro utilizzo, inviando una email a: info@playfitnessseventi.it

Firma \_\_\_\_\_

REWIND

Momenti di adrenalina, sudore e divertimento hanno caratterizzato le due giornate del **Playfitness Party**. Complici la spiaggia, la bravura e la simpatia dei presenters, la manifestazione ha fatto registrare un altissimo indice di gradimento tra i fanatici del fitness e non solo.

SERATA AFROPARTY 12 GIUGNO 2010

REWIND

GIUGNO 2010

FIRST EDITION



**LOVE**  **FRUIT**  
UN AMORE DI FRUTTA

Centrifugati  
Frullati cremosi  
Smoothies

**Vieni a visitare il nostro stand...  
...degustazioni e PRELIBATEZZE per tutti!**

**LOVE FRUIT** è un Fruit Lounge. E' un Fruit Store. E' un Fruit Bar. E' il nuovo modo di vivere la frutta, di gustarla, di amarla.

Dalla colazione all'ora dell'aperitivo fino a sera, Love Fruit è un locale di cose buone da gustare, rivolto a persone attente alla salute, agli sportivi, a chi segue una dieta, ai bambini, a chi vuole un'alternativa veloce al pasto ma non vuole il fast food, gli additivi e i conservanti, e anche un luogo di incontro che offre un ambiente sano, variopinto, ricco di vitamine e sali minerali, che aiuta a mantenere il fisico giovane e in salute.



VIA G. D'ANNUNZIO N. 33G - CATANIA - TEL. 095.6179268 - [www.lovefruit.it](http://www.lovefruit.it)



**FARSI BELLA  
NON È MAI STATO COSÌ FACILE.**

Scopri i vantaggi delle nostre  
**esclusive card.**  
*Ti aspettiamo.*

**STUDIO Co.**  
**PARRUCCHIERI &**

Catania | viale Ruggero di Lauria 85  
095 534842 | 095 7124630

Stradale Cravona, 70 Catania  
Tel./Fax 095 7180112  
Cell. 347 8167030  
[ellediemmedanza@tiscali.it](mailto:ellediemmedanza@tiscali.it)  
[www.ellediemmedanza.it](http://www.ellediemmedanza.it)



**ellediemme**  
danza

Abbigliamento sportivo e non solo ...



**Centro**  
**Distribuzione Danza**  
*ldm*

**TUTTO PER LA DANZA**  
abbigliamento,  
costumi su misura per saggi,  
calzature, accessori,  
gadget, siti internet,  
grafica pubblicitaria...

**Forniture e stock per palestre e scuole di danza**

Consulente: Maurizio Castiglione - Tel. 3478167031 - Tel./Fax 095 7180112 c.d.danza@alice.it [centrodistribuzioneanza@gmail.com](mailto:centrodistribuzioneanza@gmail.com)



AREA VACANZA

LOCATION



Hotel

ETNA GOLF RESORT

& SPA  
\*\*\*\*\*

L'Etna Golf Resort & SPA si trova sul versante nordorientale dell'Etna, a sudovest di Taormina, tra il Parco dell'Etna, il Parco dei Nebrodi ed il Parco Fluviale dell'Alcantara.

Costruito secondo i canoni della tradizione locale, l'hotel Etna Golf Resort & SPA dotato di 98 camere, ristorante, wine bar, bar lounge, sei sale riunioni, piscina scoperta e centro benessere, dà il benvenuto ai propri ospiti con luminosa sobrietà, offrendo gradevoli scorci di panorama e un servizio all'altezza dei migliori standard internazionali. L'accoglienza dello staff comunica un senso di familiarità arricchito da uno stile e un prestigio unici.



S.S. 120 Km 200 - 95012, Castiglione di Sicilia (CT)  
[www.etnagolfresort.it](http://www.etnagolfresort.it)

## SERVIZI ATTIVITÀ

### Attività incluse nel pacchetto:

- 1) Tour dell'Etna
- 2) Lezioni di Golf
- 3) Miniclub
- 4) Serata Musicale con Live Music e Dj Set
- 5) Percorso benessere

### Altre attività:

Trekking, free-climbing, mountain biking, escursioni a cavallo, escursioni in Quad, escursioni in fuoristrada, river trekking, rafting, canyoning, sci, tour eno-gastronomici.

Campo da golf 18 buche  
Club house  
Driving range  
Pitching and putting green  
Noleggio Golf Cart e Sacche

Palestra  
Attrezzature tecniche

Bar lounge  
Wine Bar  
Ristorante  
Pro-shop



## CAMERE

La caratteristica delle 98 camere e suite del Resort è la vista ininterrotta di vigneti, frutteti e boschi che salgono verso l'Etna.



### Tutte le camere sono dotate di:

- \* Area Condizionata
- \* Asciugacapelli
- \* Servizio Sveglia
- \* Telefono Diretto
- \* Mini Bar
- \* Cassaforte
- \* Scrivania da lavoro
- \* TV Satellitare
- \* Radio
- \* Internet (LAN e Wi-Fi)

### QUOTE CAMERE AREA VACANZA

	Costo camera
Doppia	150,00 euro
Tripla	180,00 euro

Prezzi in mezza pensione riservati ai non partecipanti all'evento.

**SPA** con palestra, sauna, bagno turco, docce tropicali, water paradise, piscina idroterapica, sala relax e cabine per trattamenti viso/corpo



CENTRO  
BENESSERE  
GRATUITO

SCONTO del

# 15%

**SPORTIVO**

valido sull'abbigliamento e le calzature delle seguenti marche:

**SPECIALE PLAYFITNESS WINTER EDITION 2010**

seguici su: [www.sportivogiarre.it](http://www.sportivogiarre.it)  
[www.sportivogiarre.it/community](http://www.sportivogiarre.it/community)

GIARRE - S. M. La Strada - Tel. 095 7793392



## CORSI DI FORMAZIONE MANAGERIALE E CRESCITA PERSONALE LA PALESTRA PER LA TUA MENTE

Per tutti coloro che prendono parte all'evento PlayFitness Party verrà applicato il **30 % di sconto** presentando la brochure!

[www.eagleteam.it](http://www.eagleteam.it)



**WIND**

---

**PARTNER**

[rossorossella@partner.wind.it](mailto:rossorossella@partner.wind.it)  
[racitorazio@partnerbusiness.wind.it](mailto:racitorazio@partnerbusiness.wind.it)